

ООО " АБК - Пэймент"

27.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Масло сливочное порциями	10	3,95	3,99		53
Каша дружба с маслом слив.	150/5	5,49	6,24	29,8	202
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	150	5,09	2,88	6,2	60
32-00 Итого:	595	18,2	18,83	87,78	580,86
Горячий завтрак (старшие)					
Салат из моркови с сыром	100	1,41	9,81	8,26	92,8
Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,5	7,985	156
Макаронные изделия отварные	180	5,75	4,6	34,95	224
Фруктовый чай	200				
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
72-00 Итого:	695	19,8	21,65	63,74	532
Обед(младшие)					
Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200/10	1,8	4,8	6	73
Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,75	7,985	156
Макаронные изделия отварные	150	5,1	4,6	34,95	224
Фруктовый чай	200				
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Салат из моркови с сыром					
66-01 Итого:	695	19,8	21,65	63,74	532

Директор

Шеф/повар

